आयुष्य बदलून टाकणारे व
खडबडून जागे करणारे विचार

पेराल तेच उगवेल

डॉ. संतोष कामेरकर

उद्योजक, लेखक, मेंटॉर, लाइफ व बिजनेस कोच,

१,२५,००० प्रतींची विक्री झालेल्या 'मला श्रीमंत व्हायचंय!'

पेराल तेच उगवेल

© डॉ. संतोष कामेरकर

१००४, कपिला वास्तु ४,
कोलबाड, ठाणे (प) ४००६०१
भ्रमणध्वनी : ७३०३४४५४५४

ई-मेल : svk1970@gmail.com
वेबसाईट : www.santoshkamerkar.in

प्रकाशन वेळ : ८.१५ वा.
प्रथम आवृत्ती : १५/८/२०२०
दुसरी आवृत्ती : १३/३/२०२२

प्रकाशक : आदर्श फाऊंडेशन, ठाणे

मुखपृष्ठ : अश्विनी रामदास ठाकूर
अक्षरजुळणी : विजय काथेपुरी (श्रुती ग्राफिक्स)

लेखक डॉ. संतोष कामेरकर यांचा परिचय

जन्म : १३ मार्च १९७१

सोशल मीडीया

www.santoshkamerkar.com
www.missionkamyabi.com
www.skholidays.com
www.adarshpratishthan.org
www.trainersindia.com
twitter - santoshkamerkar
linkedin - santoshkamerkar
youtube - santoshkamerkar
www.facebook.com / santoshkamerkar
www.instagram.com /santoshkamerkar
www.mydiary.org/santoshkamerkar

व्यवसाय

१) मिशन कामयाबी ट्रनिंग अॅण्ड कन्सलटंसी सर्व्हिसेस
२) एस. के. हॉलिडे होम्स (रिसॉर्ट)
३) हॉटेल स्पाईस ऑफ कोकण
४) एस. के . इंटरप्रायझेस
५) रिअल इस्टेट डेव्हलेपमेंट
६) मीडिया आणि इव्हेंटस

संस्था सहभाग /पुढाकार

१) वैश्य सहकारी बँक लि., मुंबई -संचालक
२) आदर्श प्रतिष्ठान - संस्थापक, अध्यक्ष
३) ट्रेनर्स असोसिएशन ऑफ इंडिया - संस्थापक
४) सॅटर्डे क्लब ग्लोबल ट्रस्ट - माजी सहसचिव, अजीव सभासद
५) मराठी व्यावसायिक उद्योजक व्यापारी मित्रमंडळ
६) उद्योग अनुभव - सहसचिव, / ग्लोबल कोकण
७) जागतीक मराठी चेंबर्स ऑफ कॉमर्स अॅण्ड इंडस्ट्रीज
८)'संत्या' एक प्रेरणादायी चळवळ

पेराल तेच उगवेल

हे पुस्तक ई साहित्य प्रतिष्ठानच्या वाचकांना ई स्वरुपात विनामूल्य उपलब्ध करून दिल्याबद्दल ई साहित्य प्रतिष्ठान लेखक, वक्ते व उद्योजक डॉ. संतोष कामेरकर यांचे मनःपुर्वक आभारी आहे.

या पुस्तकावरील प्रतिक्रिया आपण डॉ. संतोष कामेरकर यांना 7303445454 या क्रमांकावर कळवाव्या ही विनंती.

धन्यवाद

सुनीळ सामंत
टीम ई साहित्य
esahity@gmail.com
www.esahity.com
Whatsapp: 99877 37237
(Whatsappवर विनामूल्य ई पुस्तके मिळवण्यासाठी आपले नाव व गाव कळवा)

लेखकाचे मनोगत

मी आज जी प्रगती केली आहे त्यामध्ये प्रेरणादायी पुस्तके, प्रेरणादायी व्यक्तीमत्त्व व सुविचारांचा खूप मोठा वाटा आहे. मला अनेक क्षेत्रात वावरताना याचा उपयोग होतो. म्हणूनच हे प्रेरणादायी पुस्तक संकलन, लेखन करुन देण्याचा प्रयत्न केला आहे. कमीत कमी शब्दांत जास्तीत जास्त चांगला सिध्दांत मांडणे हे सुविचाराचे गमक आहे. ‘घागर में सागर“ म्हणतात तसे, सर्व साहित्य सागरातील रहस्याचे थेंब एकत्र करुन, हा विचारांचा अमृतकुंभ भरला आहे. या अमृतकुंभात अनेक थेंब साठविताना अनेक विचारवंतांच्या व संताच्या ग्रंथाचा मागोवा घेतला आहे. या अमृतकुंभात कोणत्या ग्रंथातून कोणता थेंब घेतला आहे. हे सांगणे म्हणजे असंख्य फुलांतून मधाचे पोळ साठविणाऱ्या मधुमक्षिकेला कोणत्या फुलातील कोणता मधुकण आहे, असे विचारणे जसे अप्रस्तुत आणि निष्प्रयोजक ठरते, तशी माझी स्थिती आहे. तथापि ‘धुणाक्षर न्यायाने ज्या विचारवंताचे विचार या पुस्तकात अंतर्भूत झाले असतील, त्या सर्वांचा मी कृतज्ञ व ऋणी आहे.

यशस्वी होण्यासाठी आपले प्रामाणिक प्रयत्न, तळमळ, धडपड, योग्य नियोजन व श्रम मनुष्याला यशस्वितेकडे घेऊन जातात. अर्थात एखादध्येय साध्य करायचे ठरविले की त्या ध्येयाच्या दृष्टीने सतत कार्यरत राहण्यासाठी कुठून तरी प्रेरणा लाभावी लागते अशी

प्रेरणा आईवडील, भाऊ बहिण, मित्र परिवार देतीलच याची शाश्वती देता येत नाही, परंतु प्रेरणादायी पुस्तक वारंवार वाचणे, त्यातील मुद्दे मनात ठसविणे यामुळे ध्येय प्राप्तीसाठी लागणारे मनोबल वा जिद्द मिळण्यास उपयुक्त ठरतात.

अशा पुस्तकांचे जाणीवपूर्वक वाचन केल्यास मानसिक आरोग्य चांगले रहाते म्हणूनच मी मला मोठं व्हायचंय, मला यशस्वी व्हायचंय, मला श्रीमंत व्हायचंय, मिशन कामयाबी यासारख्या प्रेरणादायी पुस्तकांचे लिखान करीत असतो. आपल्यासारख्या वाचकांचा त्याला चांगला प्रतिसाद मिळतो हे माझ्यासाठी गौरवास्पद आहे, त्याबद्दल लाख लाख धन्यवाद !

आपल्या उज्ज्वल भविष्यासाठी माझ्या हार्दिक शुभेच्छा !

डॉ. संतोष कामेरकर
बिजनेस व लाईफ कोच

मनोगत

पेराल तेच उगवेल' या पुस्तकाबद्दल हे शब्द तंतोतंत खरे करणारी व्यक्ती म्हणजे ट्रेनर्स असोसियशन ऑफ इंडियाचे संस्थापक अध्यक्ष डॉ.संतोष कामेरकर सर, कामेकर सरांची आणि माझी ओळख गेल्या ५ वर्षांची या व्यक्तीला मी नेहमीच चांगले विचार पेरताना पाहिले. त्यांची १४ वेगवेगळी पुस्तके वाचकांच्या जीवनात प्रभावी बदल करीत आहेत. TAI च्या माध्यमातून Trainers लोकांचे संघटना करून त्यांच्यासाठी वेगवेगळे उपक्रम राबवून संतोष कामेरकर हे त्यांच्या यशासाठी मर्गदर्शक ठरतात. मग तो लोणावळा येथे होणार ACT & TACT चा उपक्रम असो किंवा ठाणे, कल्याण, पुणे येथे होणाऱ्या नियमित मिटींग असोत.

रिसॉर्ट च्या माध्यमातून व्यावसायिक बांधिलकी जपणारे कामेरकरसर आदर्श प्रतिष्ठानच्या माध्यमातून ज्या हिरीरीने सामाजिक बांधिलकी जपतात ते बघून खूप छान वाटत व अभिमान वाटतो की कामेरकर सरांच्या फ्रेंडलिस्ट मध्ये आपणही आहोत.

वेळ आणि योग साधण्याचे कामेरकर सरांचे वैशिष्टय त्यांच्या १५ व्या पूस्तकाच्या निमित्तानेही आपणास बघायला मिळते आहे. १५/८/२०२० रोजी रात्री ८ वाजून १५ मिनिटे या शुभमूर्हतावर 'पेराल तेच उगवेल' हे कामेरकर सरांचे ई-बुक प्रकाशित होत आहे. पूर्वीच्या १४ पुस्तकांप्रमाणेच हे पुस्तक सुध्दा वाचकांच्या विचारांना नवी दिशा देऊन उत्तुंग भरारी मारण्याचे सामर्थ्य देईल याची खात्री आहे.

डॉ.कामेरकर सरांच्या माणसे पेरण्याच्या या उपक्रमाला माझ्याकडून लाख लख शुभेच्छा !

देवेंद्र अनंत ताम्हणे

सस्थापक - चिंतन क्लासेस कल्याण

पाथेय शैक्षणिक सामाजिक ट्रस्ट कल्याण

Educational Mentor ,

TAI - Core Committee Member

पुस्तकांच्या निमित्ताने

नमस्कार !

मी आरती बनसोडे, ट्रेनर्स असोसिएशन ऑफ इंडियाच्या माध्यमातुन डॉ.संतोष कामेरकर सरां सोबत कार्यरत असुन माझ्या शिक्षण क्षेत्रातील कामाची दखल घेऊन, त्यांच्या आदर्श प्रतिष्ठान संस्थे मार्फत मला 'शिक्षक रत्न 201८' पुरस्कार देखील प्रदान करण्यात आलेला आहे . असं म्हणतात की माणूस हा आपल्या विचारधनाने घडत असतो, आज आपण ज्या रीतीने विचार करतो तेच आपल्या भविष्यामध्ये परावर्तित होत असतं आणि म्हणूनच डॉ.संतोष कामेरकर सरांच "पेराल तेच उगवेल" हे १५ वे पुस्तक सामान्य माणसाला दिशा दाखवण्यासाठी अतिशय उपयुक्त असे पुस्तक आहे. आपले विचार आपल्यासाठी किती महत्त्वाचे आहेत आणि आपल्या विचारांना चालना देणं , सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवणे किती महत्त्वाचे आहे या सगळ्या गोष्टींचा उलगडा डॉ.संतोष कामेरकर सरांनी आपल्या विचाराद्वारे या पुस्तकातून केलेला आहे.

आपण जसा विचार करतो, तसे आपल्या आयुष्यात,मनात, ह्रदयात पेरतो व आचरणात आणतो त्यानेच आपलं उद्याच भविष्य, यश-अपयश ठरत असतं.

म्हणून विचारांची शिदोरी सकारात्मक ठेवणं ही काळाची गरज आहे , हा छान संदेश या पुस्तकातुन दिलेला आहे.

आरती बनसोडे

शैक्षणिक प्रशिक्षक आणि समुपदेशक

TAI - Core Committee Member

अनुक्रमाणिका

१	हे पुस्तक कोणासाठी?	०९
२	पेरणार तेच उगवणार	१०
३	निर्मिती, सिध्दांत व आपले विचार	११
४	टेंशन नही लेने का...!	१२
५	विद्यार्थी मित्राला प्रश्न	१३
६	जीवन विचार	१४
७	शिकाल तर टिकाल	१५
८	धाडसी वृत्ती निर्माण होण्यासाठी	१६
९	महत्व जीवनमूल्यांचे	१७
१०	बांधिलकी	१८
११	समर्पण	१९
१२	विश्वास	२०
१३	भीती व चिंता	२१
१४	जीवनाची निती मूल्ये	२२
१५	आई वडील प्रथम गुरु	२३
१६	मुलांना शिकवा	२४
१७	राग म्हाणजे	२५
१८	हप्पी बर्थडे रोज करा...	२६
१९	आनंदी राहणे...	२७
२०	समस्या	२९
२१	उद्योजक जन्माला येत नाही	६२

हे पुस्तक कोणासाठी ?

ज्या पालकांना, शिक्षकांना भावी पिढी घडवायची आहे. त्याच प्रमाणे ज्यांना आयुष्यात काहीतरी करायचे आहे. खूप मोठं व्हायचं आहे, ज्यांना एकांतातही एखादा योग्य मित्र सोबतीला हवा आहे ? त्यांनी हे पुस्तक नक्कीच वाचावे, आयुष्याला समृध्द करणारा विचार-खजिना हवा आहे. आनंद व प्रेरणा देणारा साथीदार हवा असणाऱ्यांसाठी हे पुस्तक उपयुक्त आहे. सुख - दु:ख, राग - लोभ यांच्याशी जवळचं नात असणाऱ्या आपल्या प्रिय माणसाला हे पुस्तक भेट द्या व आनंद मिळवा.

या पुस्तकाच्या मार्गदर्शनाने तुम्ही तुमच्या मु लांवर चांगले संस्कार घडवू शकता. आणि सुख , समाधान , मानसिक शांती मिळवू शकता.

जे पेरणार तेच उगवणार

आकर्षणचा सिद्धांत, देणाऱ्याला मिळते. असे काही निसर्गाचे नियम आहेत. तुम्ही काय व कसे देताय तसेच तुम्हाला मिळणार. निसर्गाचा एक खुप साधा नियम आहे, पेराल तेच उगवेल पेरतानाच जर काजूच बीज पेरलं तर उगवतांनाही काजूचच झाड़ निघेल व नुसत्या एका बिजातुन कितीतरी काजू निघतील, त्यातून परत कितीतरी बीज, झाडापासुन सावली व ऑक्सीजन मिळेल तो बोनस...चांगले विचार व आचार, संस्कार, चांगली शिकवण ही खुप गरजेची आहे. मी माझ्या आईकडून व गुरूंकडून जे चांगले शिकलो ते मी पण माझ्या विद्यार्थिंना शिकवले. आपण समाजाचे देणे लागतो. आज माझे अनेक मित्र व गुरू यांचा मी उल्लेख करू इच्छितो पीतांबरी उद्योग समूहाचे रवींद्र प्रभुदेसाई, सॅटर्डे क्लब चे कै.माधवराव भिडे,अशोकराव दुगाडे, डॉ.अजीत मराठे, अग्नेलोराजेश अथायडे, भाई कामेरकर, डॉ.पवन अग्रवाल, डॉ.रमेश चकोष्टा, डॉ.अनिल तांबे, प्रा. अशोक चिटणीस, प्रा. प्रदिप ढवळ, डॉ. विजया वाड या सारख्या अनेक लोकांशी माझा जवळून परीचय आला यांना मी निस्वार्थ भावनेने देताना व पेरताना पाहील आहे. अनेक सामाजिक संस्थां ही खुप चांगले कार्य करीत आहेत, आमची आदर्श प्रतिष्ठान, ट्रेनर्स असोसिएशन ऑफ इंडिया ही यात अग्रेसर आहे. शेतकरी शेतात कापूसाचे बी लावतो नंतर तो आपला कापूस कारखान्यात विकतो, कारखान्यातून धागा तयार होतो. धाग्यापासून कापड, कापडापासून आपल्याला हवे तसे शर्ट, पॅंट, ड्रेस शिवून घेता येतो. मुळात प्रथम शेतकर्याने ठबीठ पेरली नसती तर... पेराल तेच उगवेल या पुस्तकामधे अनेक विचार जे माणसं घडवतील, आयुष्य बदलून टाकणारे व खडबडून जागे करणारे विचार मांडण्याचा मी प्रामाणिक प्रयत्न केला आहे.

तुम्हाला नक्कीच आवडतील, मला अभिप्राय पाठवायला विसरू नका. आपल्याला भावी आयुष्यासाठी शुभेच्छा!

निर्मिती, सिद्धांत व आपले विचार..

गौतम बुद्धांनी सांगितल्याप्रमाणे आपले जग आपल्या विचारांची निर्मिती आहे. जे आयुष्य आपण आज जगत आहात, जे अनुभव आज आपण घेत आहात हे आपल्या याआधी केलेल्या विचारांचे प्रतिबिंब आहे. आपले विचार प्रत्यक्ष गोष्टींमध्ये रूपांतरित होऊ शकतात. हे कसं शक्य आहे? विचार हे अदृश्य आहे किंवा आपण असं म्हणू की शून्य आहेत. या अदृश्य मधून सदृश्य गोष्टी किंवा सदृश्य गोष्टी किंवा सदृश्य अनुभव कसे निर्माण होऊ शकतात? तर याला अति प्राचीन इतिहास आहे. या विश्वाची निर्मिती दोन पद्धतीने झाली असे आपण म्हणू शकतो.

१) ज्यांचा देवावर विश्वास आहे त्यांच्या मते हे विश्व देवाने निर्माण केलं. पण त्या आधी काय होतं? तर काहीच नाही. याचा अर्थ हे विश्व देवाने शून्यातून निर्माण केल आहे.

२) ज्यांचा विज्ञानावर विश्वास आहे. त्यांच्यासाठी बिग बॅंग थेअरी नुसार हे जग हायड्रोजनच्या भट्टीतून जी अण्विक स्फोटाने निर्माण झाली आणि हे अणु एनर्जी मधून निर्माण झाले. याचा अर्थ हे विश्व शून्यातून निर्माण झालंय. कारण या आधी फक्त मोकळी जागा (space) होती.

म्हणजे आपण असं म्हणू शकतो या विश्वातील प्रत्येक गोष्ट तुम्ही, मी, आपल्या भोवतालचा परिसर, प्राणी, पक्षी, झाडे, नदी, नाले, चंद्र-मंगळ आकाशगंगेतील अगणित तारे हे सगळं आणि सगळं शून्यातून निर्माण झाले आहे. आपले विचार हे मॅग्नेट सारखे असतात. त्यांच्यामध्ये चुंबकीय शक्ती असते. आपण ज्या पद्धतीचे विचार करतो तसे अनुभव आणि तशा भौतिक गोष्टी हे विचार आपल्याकडे आकर्षित करत असतो. म्हणजे जर आपण सकारात्मक विचार केले तर सकारात्मक अनुभव आपल्या आयुष्यात येतात आणि जर नकारात्मक विचार केले तर नकारात्मक अनुभवांना सामोरं जावं लागतं. याला Law of Attraction म्हणजेच आकर्षणाचा नियम असे म्हणतात. आपल्याला ही गोष्ट पटू दे किंवा न पटू दे, हा नियम काम करणारच. जसं Law of Gravity, म्हणजेच गुरुत्वाकर्षणाचा नियम काम करतो. आपण कोणतीही वस्तू वरून सोडलीत तर जमीन तिला खेचून घेते. मला पटलं, नाही पटलं तरी हा नियम काम करणारच! तसेच आकर्षणाच्या नियमाच्या बाबतीत आहे.आपण दिवसभरात सरासरीने ५०,०००विचार करतो त्यातले ९० टक्के रिपीटेटीव्ह असतात आणि बहुतांश नकारात्मक !

हे विचार तुमचे आयुष्य घडवणार आहेत किंवा बिघडवणार आहेत.

टेंशन नही लेने का..!

कोरोना बरा होणारा आजार आहे. भूतकाळ व भविष्यकाळ याचा बिल्कुल विचार करायचा नाही. सकारात्मक विचार ही सर्वात मोठी शक्ती आहे.आपली सकारात्मक विचार शक्ती वाढवा, आवडती गाणी ऐका, व्हीडीओ पहा, स्वप्नं पहा- आवडणारे पर्यटन/ ठिकाण स्वप्नंनात पाहून या! मेडीटेशन, योगा, प्राणायाम व रोग प्रतिकारक शक्ती वाढविणारे हल्के व्यायाम करा व आहार घ्या आनंदी रहा, मजेत रहा! रोगाची भीती. दरवर्षी होणाऱ्या सर्दी, खोकला,ताप या रोगांपेक्षाही हा सामान्य आजार आहे. मग तुमच्या मनातील भीती वाढविण्यास प्रसार माध्यमे जबाबदार आहेत का यावर नक्की विचार करा. शक्य झाले तर कोरोना संपेपर्यंत पेपर मधील कोरोना संबंधित नकारात्मक बातम्या वाचू किंवा ऊन्न वरील कोरोना च्या नकारात्मक बातम्या बघू नका.

सकारात्मक विचार करा!

सगळ्यात महत्वाचे जो कोणी कोरोना Positive होईल त्याच्या बद्दल, भीती, घृणा मनामध्ये आणू नका, कारण ही वेळ कोणावरही येऊ शकते. पण सगळ्यात महत्वाचे या आजाराला जास्त घाबरू नका. अनेक तज्ञ डॉक्टरांचे म्हणने आहे की रोगा पेक्षा त्याच्या भीतीने जास्त लोक मरत आहेत. कोणतीही Negative बातमी पसरू देऊ नका. एकमेकांना सतत फोन वर बोला, मन हलकं करा, कोरोना वर जास्त बोलू नका, बोललात तर फक्त चांगलं बोला.दुसऱ्याला आधार वाटेल असेच बोला. आज सगळे चिंतेत आहेत त्यामुळे खाली उतरायला पण घाबरतात. काळजी घ्यायचीच आहे, पण मानसिक त्रास होईल इतकी पण नाही. तणाव हा वेगळ्या आजारांना आमंत्रण आहे. तणाव रहित राहायचे तर, एकटे कोंडून घेऊन चालणार नाही. मोकळा श्वास घ्या, सर्व मित्रांशी कायम बोलत राहा. त्यातून मन हलकं करा. बघा फरक वाटेल, मन शांत होईल, चांगली झोप लागेल, आणि तरच तब्बेत चांगली राहील. अजिबात घाबरू नका आणि दुसर्यांना घाबरवू नका. देवावर व स्वत:वर विश्वास ठेवा. सर्व चांगले होणार! आयुष्य खुप सुंदर आहे

विद्यार्थी मित्राला प्रश्न

माझा ऑनलाई कोर्स करीत असलेल्या एका विद्यार्थी मित्राला मी प्रश्न विचारलां! २०२०सालाने आपल्याला काय दिलं... ? काय देतोय ? काय देणार आहे ?

तो म्हणाला : करोना, चक्रीवादळ, व्यवसाय- नोकरीत आर्थिक फटका, मानसिक तणावात आत्महत्या. चीन, पाकिस्तानच्या कारवाया...!

मी म्हणालो: नाही मित्रा, उत्तर साफ चुकलंय...खरं म्हणजे, २०२० ने आम्हाला संघर्ष करायला शिकवलं...देशात स्वच्छता किती गरजेची आहे, ते शिकवलंय... काळजी घेणं...एकमेकांना मदत करणं...निसर्गाला वाचवणं...अन्नाची किंमत...मानसिक भावना... रोग प्रतिकारक शक्ती वाढवण.. अनेक नवीन मेनू...अनेक वैचारिक लेख आणि पोस्ट...अनेक विनोदी पोस्ट मनाला आल्हाद देत आहेत...कमी खर्चात लग्न कसं करायचं...कमी लोकांमध्ये अंत्यसंस्कार...विना मेकअपचे खरे चेहरे दाखवलेत...घरात राहण्यासाठी लागणारा संयम दिलाय...लोकांशी संवाद साधण्यासाठी मिळालेली अमूल्य संधी उपलब्ध करून दिलीय...आपल्या अवतीभवतीचे शेजारी, नातेवाईकांपेक्षा ऐनवेळी कसे महत्वाचे असतात ते दाखवलेत...प्रदूषण कमी...पुढे येणाऱ्या कोणत्याही मोठ्या संकटाना सामोरे जाण्याची मानसिक तयारी करून घेतलीय...हे सगळं शिकवलंय २०२० सालाने.या काळात आपण खूप मौल्यवान लोकंसुद्धा गमावलीत...गरीब श्रीमंतांना एकाच पातळीवर आणलंय ते याच सालाने...याचवेळी खरे देवदूत आम्हाला दिसलेत, जे आजवर आम्ही फक्त आमच्या प्रार्थनास्थळात बघत होतो. जगण्याची खरी किंमत कळलीय..जीवन किती मौल्यवान आहे ते कळलंय...खूप सकारात्मक विचार आणि स्वत:ची क्षमता ओळखता येण्याची संधी मिळालीय.

जीवन विचार ...

१. कर्तव्यनिष्ठा हाच आध्यात्मिक उन्नतीचा मार्ग आहे.

२. शुध्द प्रेम आणि स्वांतत्र्य यांचे मीलन म्हणजे आध्यात्म होय.

३. दया, समता व निर्भयता ही अहिंसेची अंगे आहेत.

४. शिक्षणाने मनुष्य साक्षर होतो व अनुभावने तो शहाणा होतो.

५. विद्येची सांगड व्यवहारात चालते ते खरे ज्ञान आहे.

६. जेव्हा अंहकार नष्ट होतो तेव्हा आत्मा प्रकाशमान होतो.

७. मातेची योग्यता पित्याच्या व पृथ्वीच्या दसपट अधिक आहे.

८. पित्याची योग्यता दहा उपाध्यांहून आधिक आहे.

९. सदाचार हा यशोमार्गाचा पहिला टप्पा आहे.

१०. आत्मविश्वासाने प्रगतीची सर्व दालने खुली होतात.

११. आपल्या सामर्थ्यांवर पूर्ण विश्वास हे यशाचे गमक आहे.

१२. अंगी हरुप आणि अभ्युदय यांचा जन्म आशेतूनच होतो.

१३. योग्य सघर्षाने खऱ्या कर्तृत्वाची परीक्षा होत असते.

१४. ब्रम्हानंदापेक्षा सेवानंद हा सोपा व सुलभ मार्ग आहे.

१५. आत्मप्रेम प्रगत झाल्याशिवाय विध्वंसक प्रवृत्ती थांबणार नाही.

शिकाल तर टिकाल !

प्रशिक्षणामुळे तुमच्या आत्मविश्वास वाढतो. तुम्हाला कंपनीबद्दल सविस्तर माहिती मिळते. नॉलेज मिळते, नवनवीन कल्पना वापरुन व्यवसाय कसा करावा याचं ज्ञान मिळते. रहाणीमान कसं असावं अपयशा मागील कारणे,यशाचे फॉमुले व सर्वात महत्वाचे म्हणजे आनंदी जीवन कसे जगावे व इंतरांनाही आनंद कसा द्यावा हे शिकायला मिळतं.

यशस्वी होण्यासाठी माणसाने नेहमी शिकत रहायला पाहिजे. 'तुमही जे यापूर्वी शिकला होतात. आता आपण शिकणं बंद केलं, तर येणाऱ्या दिवसात तुम्हाला अज्ञानी (अनपढ) म्हणून संबोधले जाईल. म्हणून कायम स्वत:ला अपडेट ठेवा. जनरल नॉलेज , विविध कौशल्ये आत्मसात करा. मी गेली अनेक वर्षे 'मिशन कामयाबी' च्या माध्यामातून अशी कौशल्ये (सॉफ्ट स्किल) शिकवतो व स्वत: शिकत असतो. मी दर महिन्याला नवीन २ नवीन पुस्तके विकत घेवून वाचतो. हे मी गेली ३० वर्षे करीत आहे. आत्तपर्यंत मी ७०पेक्षा जास्त पुस्तके वाचली आहेत व त्यामुळेच आजपर्यंत माझी ७पुस्तके प्रकाशित झाली आहेत. मी लाखो रुपये ज्ञान मिळविण्यासाठी गुंतविले आहेत. (तुमच्या भाषेत खर्च केले आहेत) 'पैशाचे रक्षण आपल्याला करावे लागते, पंरतु ज्ञान आपले रक्षण करते' हे मला चांगले ठाऊक आहे. म्हणूनच अनुभवाचे बोल आपणासमोर मी मांडत आहे. माणसाने नेहमी शिकत रहायला पाहिजे म्हणूनच म्हणतात ना
'शिकाल तर टिकाल'

धाडसी वृत्ती निर्माण होण्यासाठी

धाडसी वृत्ती निर्माण होण्यासाठी खालील बाबींची गरज असते.

शारीरिक सुदृढता

जोश - उत्साह

आवश्यक ती आकलनशक्ती

त्वरित निर्णय घेण्याची

भावनिक बंध तोडण्याची तयारी

सुखासीन वृत्ती सोडून कष्टाळू वृत्ती स्वीकारण्याची इच्छा

प्रंचड आत्मविश्वास

झोकून देण्याची क्षमाता

आपल्या कामातील परिपूर्णता.

परिणामांना तोंड देण्याची मानसिक तयारी

लोक काय म्हणतील याकडे दुर्लक्ष करण्याची वृत्ती

धाडस करुन जे कडू / गोड फळ मिळेल त्याबद्दल इतरांना दोष न देणं .

मी दारु विकणार नाही.
जास्त नफा कमविण्यासाठी
ग्राहकांची फसवणूक करणार नाही
ही माझी काही मूल्य आहेत

महत्त्व जीवनमूल्यांचे

आपल्या प्रत्येकाच्या जीवनाला खऱ्या अर्थाने अर्थ प्राप्त होतो तो आपण जपत असलेल्या जीवनमूल्यांमुळे. ती आपल्याला मिळतात कौटुंबिक वारशातून व संस्कारातून मूल्यांशी तडजोड करुन मिळालेले यश नेहमीच अल्पकाळ टिकणारे असते तर मूल्यांवर विश्वास ठेवून केलेले प्रयत्न कायमस्वरुपी यश देतात. आजच्या काळात मूल्यांवर विश्वास ठेवून प्रगती करणे केवळ अशक्य आहे असे कोणाला वाटणे साहजिक आहे . पण आजही मूल्यांवर अढळ विश्वास ठेवून आपले उद्दिष्ट साध्य करणारी अनेक उदाहरणे आहेत. मूल्यांची जपणूक करण्यासाठी प्रयत्नपूर्वक काही गुणांचा, मानवी वैशिष्टयांचा जाणीवपूर्वक विकास करावा लागतो. यातील काही गुण निसर्गदत्त असतात तर काही प्रयत्न करुन मिळवावे लागतात. या गुणांची गरज समाजातील प्रत्येकाला सारख्याच प्रमाणात असते. फक्त ही गरज प्रत्येकजण कशी पूर्ण करतो व मूल्यांचे जतन आपल्या कुवतीनुसार कसे करतो ते महत्त्वाचे .

प्रत्येकाची बांधिलकी असावी
स्वत:शी, समाजाशी
राष्ट्राशी व विश्वाशी

बांधिलकी

मानवी मूल्यांचा मागोवा घेताना वा त्यांचा स्वीकार करताना आपली वैचारिक भूमिका लागले. ती तशी बनण्यात वा बनविण्यात अनेक गुणवैशिष्टयांचा सहभाग असतो.आपण स्वीकारलेल्या भूमिकेशी प्रामाणिक राहणे म्हणजे बांधिलकी हा गुण बाहेरुन चिकटवता येत नाही कारण तो जन्मदत्त असतो. त्याचा विकास करण्यात मोलाचा वाटा असतो संस्कारांचा व अनुभवांचा . करत असलेल्या कामशी जेव्हा आपण बांधील असतो तेव्हा विचार, कृती व परिणाम यांच्यात एक सुंदर समन्वय आपोआप घडतो. एकाद्या गोष्टीशी बांधील राहणे म्हणजे त्यामागच्या कार्यकारणभावाची सतत जाणीव असणे. प्रत्येक व्यक्ती जोपर्यंत स्वत:शी प्रामाणिकपणे बांधील राहत नाही तोपर्यंत इतर कोणत्याही गोष्टीची बांधिलकी स्वीकारु शकत नाही. बांधिलकीचा आविष्कार व्यक्तीपुरता मर्यादित राहत नाही तर तो समाजाशीही अलगदपणे जोडला जातो. आपण या समाजाचे व देशाचे एक जबाबदार घटक आहोत व त्याप्रत आपलेही काही उत्तरदायित्व आहे याचे भान प्रत्येकाने बाळगणे आवश्यक असते.

संवेदनशील, सृजनशील आणि
समर्पित तरुणाईच उद्याचा
बलशाली भारत घडवेल

समर्पण

जीवनमूल्यांच्या या प्रवासात ती खऱ्या अर्थाने जीवनस्पर्शी करण्यासाठी गरज असते समर्पणची केवळ मूल्यांचे महत्व व गरज कळण्यापेक्षा ती आपल्या जीवनाचा अविभाज्य भाग असली पाहिजे तसे करण्यासाठी आपली मानसिकता प्रयत्नपूर्वक व जाणीवपूर्वक बदलावी लागते. स्वत:ची मूल्ये व व्यावसायिक मूल्ये यांचा समन्वय साधण्याचा प्रामाणिक प्रयत्न कायम केला पाहिजे. मूल्यांचा आदर केला तरच ती पाळणे शक्य असते हा साधा विचार स्वीकारला पाहिजे. आपण पाळत असलेल्या मूल्यांचा फार गाजावाजा करण्यापेक्षा त्यांना कृतीची जोड देणे गरजेचे आहे. आपल्या भूमिकेशी ठाम व प्रामाणिक राहणे म्हणजे समर्पित वृत्तीने काम करणे. व्यावसायिकतेला समर्पणाची जोड दिली तर कोणत्याही आवडेवारी पलीपकडचा दर्जा आपोआप मिळतो. आपल्या व्यवसायाला गुणात्मकता देण्याचाच आग्रह कायम धरावा.

विश्वासाचं नातं
कालातीत असतं

विश्वास

आपले संपूर्ण जीवन आधारलेले असते एका न दिसणाऱ्या गोष्टीवर, तीम्हणजे विश्वास शब्द खरे म्हणजे वर्णन करण्यापेक्षा अनुभवण्याचा आहे. जीवनातील कोणत्याही नातेसंबंधांचा पाया असणारा विश्वास ती नाती कायम ठेवायलाही गरजेचा असतो. साधारणपणे ऐकीव गोष्टींपेक्षा समोर दिसणाऱ्या गोष्टीवर आपण विश्वास ठेवतो, परंतु कधीतरी समोर दिसणारी गोष्टही फसवी असू शकते व आपल्या विश्वासाला अस्थिर करु शकते. ज्या गोष्टी काळाच्या कसोटीवर टिकून आहेत त्यांच्यावर विश्वास ठेवताना आपल्याला कधीही शंका नसते. ग्राहकांचा विश्वास व्यवसायाची मूळ प्रेरणा आहे. व्यवहारातील पारदर्शकता सुरवातीपासून राखल्याने ग्राहकांचा विश्वास संपादन करता येतो. या दृढविश्वासाच्या जोरावर अनेक योजना यशस्वीपणे पार पाडता येतात हे निश्चित व्यवसायापलीकडचं विश्वसाचं नातं आपण जपलं पाहिजे.

भीती व चिंता माणसाला आतून पोखरते

भीती व चिंता

भीती व चिंता या दोन्ही गोष्टी धोक्याची जाणीव निर्माण करतात. फरक इतकाच की, भीतीचे कारण शोधता येते परंतु काळजी कसली वाहते हे सांगता येत नाही. युध्दावर जाण्याची भीती वाटू शकते परंतु नोकरी गमावण्याची चिंता का वाटते हे सांगता येत नाही. नीट विचार केल्यास भीती ही काही अशी काळजीपेक्षा कमी त्रासदायक आहे असे म्हणावे लागेल.

सर्वसामान्यपणे चिंतेमुळे अनेक कलोपकल्पित गोष्टी व भविष्यातील भ्रामक संकटे नजरे समोर येतात याचा संबंध मन:स्वास्थ व ताण यांच्याशी आहे. निरर्थक काळजीमुळे मनावर व शरीरावर ताण पडत असतो आणि आपल्या शरीराला वमनाला आपण त्याच्याशी जखडून टाकतो. शांत राहून सभोवतालची परिस्थिती नीट समजून घेवून त्यातून बाहेर पडण्याचा निश्चिपूर्वक प्रयत्न करावा. मनुष्य कामामुळे थकत नाही.

जीवनाची नितीमूल्ये

बोलण्याआधी - ऐका,
खर्च करण्याआधी - कमवा,
लिहिण्याआधी - विचार करा,
सोडण्याआधी - प्रयत्न करा,
मरण्याआधी - जगा ...

दोन पाय किती विसंगत असतात...
एक पुढे नि एक पाय मागे....
पुढच्याला गर्व नसतो...
मागच्याला अभिमान नसतो...
कारण त्याला माहित असत...
क्षणात हे बदलणार असत...
याचचं नाव जीवन असत!

सामन्य दिसणारे लोकच जगात
सर्वात चांगले लोक असतात.
म्हणूनच देव अश्या लोकांनाच
जास्ती निर्माण करतो.

आई वडील प्रथम गुरु
त्यांच्या पासून होतं
अस्तित्व सुरु

चालणे सुरु केले की
यशाच्या
वाटा आपोआप गवसतात...

जन्म हा थेंबासारखा असतो,
आयुष्य एका ओळीसारखं असतं,
प्रेम एका त्रिकोणासारखं असतं
पण मैत्री असते ती वर्तुळासारखी.
वेळ, सत्ता, संपत्ती आणि शरीर
साथ देवो अथवा न देवो परंतु
चांगला स्वभाव, समजूतदारपणा आणि
चांगले संबंध कायम आयुष्यभर साथ देतात.

मुलांना शिकवा

माणसांवर प्रेम करा, वस्तुंचा वापर करा.

राग म्हणजे
दुसऱ्याची चुक असताना स्वतःला
त्रास
करुन घेणे

- डॉ. संतोष कामेरकर
लाइफ कोच

रोजच हॅप्पी बर्थ डे
असेल तर...
किती छान वाटेल
मग रोज म्हणा ...
आज माझा
हॅप्पी डे आहे

आनंदी

राहणं हे पाप नव्हे

परंतु

आनंदी

न रहाणं यासारखा

दुसरा शाप नव्हे

या जगात कोणतीच
'समस्या' कायमस्वरुपी नसते
काही समस्या
सोडवायला 'वेळ' लागतो,
काही समस्या
सोडवायला 'माणसे'लागतात,
तर काही समस्या
सोडवायला 'पैसा' लागतो

“ दु:खाच्या समुद्रात
सुखाची लाट असतेच.
फक्त थोडी वाट
पहायची असते”

आनंद

ही एक अशी वस्तू आहे जी
आपल्याकडे नसतांनाही ती आपण
दुसऱ्याला देऊ शकतो

उंच शिखरावर जरुर चढा, पण
जगाने तुमच्याकडे पहाव म्हणून नव्हे
तर त्या शिखरावरुन तुम्हाला
जग पाहता याव म्हणून

माणसाचा जन्म हा
प्रत्येक घराघरांत होतो परंतु
माणुसकी ही
ठराविक ठिकाणीच जन्म घेते

वेळ, सत्ता, संपत्ती आणि शरीर
साथ देवो अथवा न देवो परंतु
चांगला स्वभाव, समजुतदारपणा
आणि चांगले संबंध
कायम आयुष्यभर साथ देतातच .. !

चांगली भुमिका, चांगले ध्येय
आणि चांगले विचार
असणारे लोक
नेहमीच आठवणीत राहतात
मनात, शब्दात
आणि
आयुष्यात

नजर ध्येयावर
पाय जमीनीवर

आता तो पर्यंत
थांबायचं नाही
जोपर्यंत ध्येय
साध्य होत नाही

आयुष्य अवघड आहे
पण **अशक्य** नाही

काहीच हाती लागत नाही
तेव्हा मिळतो तो
अनुभव...

संपूर्ण जग सुंदर आहे
फक्त तसं पहायला हवं
प्रत्येक नातं जवळचं आहे
फक्त ते उमजायला हवं
प्रत्येक गोष्टीला अर्थ आहे
फक्त तसं समजायला हवं
प्रत्येक वेळेत समाधान
आणि आनंद आहे
फक्त तसं जगायला हवं

झाडांनी निर्माण केलेल्या
प्राणवायूमुळे आपण
प्रत्येकजण श्वास घेत आहोत,
मी शेवटचा श्वास घेईपर्यंत
झाडांचे आभार मानत राहीन.

सराव तुम्हाला बळकट बनवतो.
दु:ख तुम्हाला माणूस बनवते..
अपयश तुम्हाला विनम्रता शिकवते,
यश तुमच्या व्यक्तीमत्वाला चमक देते.
परंतु फक्त विश्वास तुम्हाला पुढे चालण्याची
प्रेरणा देत असते.

चांगलेच होणार आहे हे
गृहीत धरुन चला. बाकीचं
परमेश्वर पाहून घेईल हा विश्वास
मनात असला कि येणर प्रत्येक
क्षण आत्मविश्वासाचा असेल

आयुष्यात खूप पुढे जायचं असेल
तर भूतकाळात घडलेल्या
गोष्टी सोडून द्या

न हारता....न थकता...न थांबता....
प्रयत्न करणाऱ्यांसमोर
कधी कधी
नशिब सुध्दा हरतं

एका मिनिटात आयुष्य
बदलू शकत नाही
पण एक मिनिट विचार करुन
घेतलेला निर्णय आयुष्य
बदलू शकतो

तुमचा अमूल्य

वेळ

वाया घालवू नका

कारण वेळेपेक्षा महाग काहीच नाही

हसू

फुकटांत मिळतं, म्हणूनच त

गरिबांच्या गालावर पटकन

खुलतं

संकटे नेहमी चांगल्या
माणसांच्याच वाटयाला येतात.
कारण ते त्या संकटांना
चांगल्या प्रकारे हाताळण्याची
हिंमत ठेवतात.

अपमान सहन करून,
कृतीने/कार्याने उत्तर द्या.

कोणत्याही कार्यात यशस्वी
होण्याकरिता दोन प्रमुख गुणांची
आवश्यकता असते.
एक म्हणजे आत्मविश्वास व
दुसरा म्हणजे धाडस
करण्याचे सामर्थ्य.

कोणतेही मोठे काम करताना
टीम वर्कची आवश्यकता असते.
एकटा व्यक्ती कोणतेही मोठे
कार्य करू शकत नाही.

आजच्या स्पर्धेच्या युगात
व्यक्तिमत्त्वाला खूप महत्त्व आहे.
स्वत:चा विकास साधायचा असेल,
तर व्यक्तीला आपल्या अंगी काही महत्त्वाचे गुण
बाणविण्याची नितांत गरज आहे.

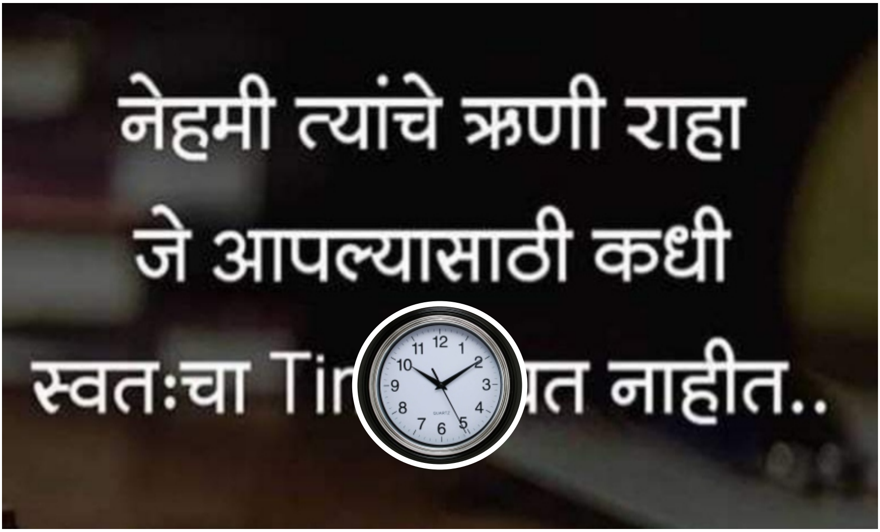
या जगात तुम्हाला यशस्वी
बनवू शकणारी एकच व्यक्ती आहे
आणि ती व्यक्ती म्हणजे
तुम्ही स्वत:च.
हेच यशाचे रहस्य आहे,
हे जाणा व कामाला लागा.

यशस्वी होण्याची ज्याची-त्याची
वेगवेगळी व्याख्या असू शकते.

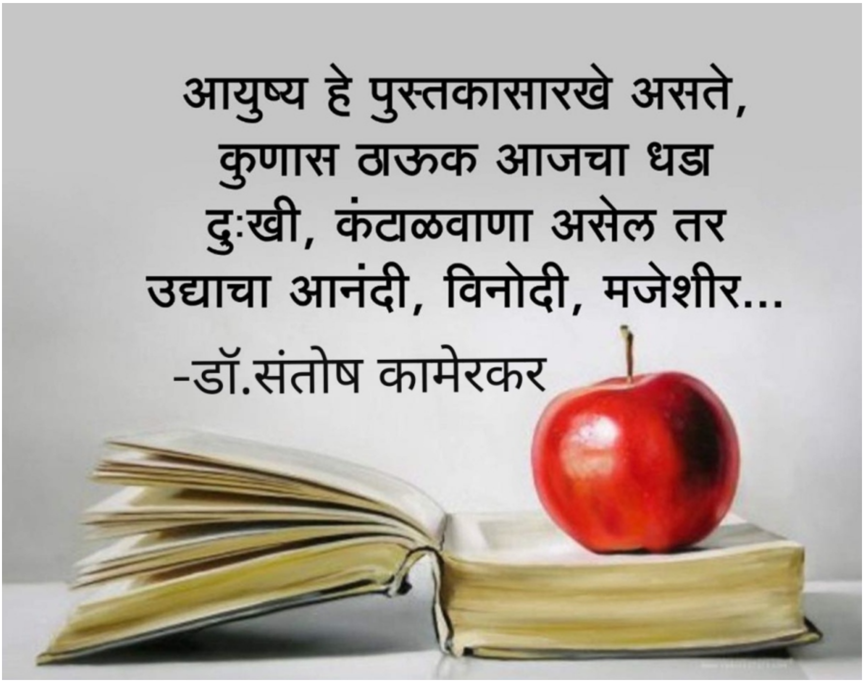
एखाद्याच्या गुणाचे कौतुक
करण्यात वेळ घालवू नका.
त्याचे गुण आत्मसात करण्याचा प्रयत्न करा.

तुम्ही जे करू इच्छिता
ते बरोबर असेल आणि
तुमचा तसा ठाम विश्वास असेल
तर व्हा! पुढे
आणि ते करूनच दाखवा.

नेहमी शिकत रहा.
आपली प्रगती वेगाने होण्यास
मदत होते.



वाईट सवयींवर विजय मिळवा नाहीतर त्या तुमच्या पराभव करतील !


आयुष्य हे पुस्तकासारखे असते,
कुणास ठाऊक आजचा धडा
दुःखी, कंटाळवाणा असेल तर
उद्याचा आनंदी, विनोदी, मजेशीर...
-डॉ.संतोष कामेरकर

जीवनात एवढयाही चुका करु नका
कि पेन्सिलच्या आधी
रबर संपुन जाईल.
आणि.....
रबराला एवढाही
वापरु नका की....
जीवनाच्या अगोदर
कागद संपुन जाईल.

कसे आहात ?

असे विचारल्या नंतर म्हणा..!

‘श्रीमंत’

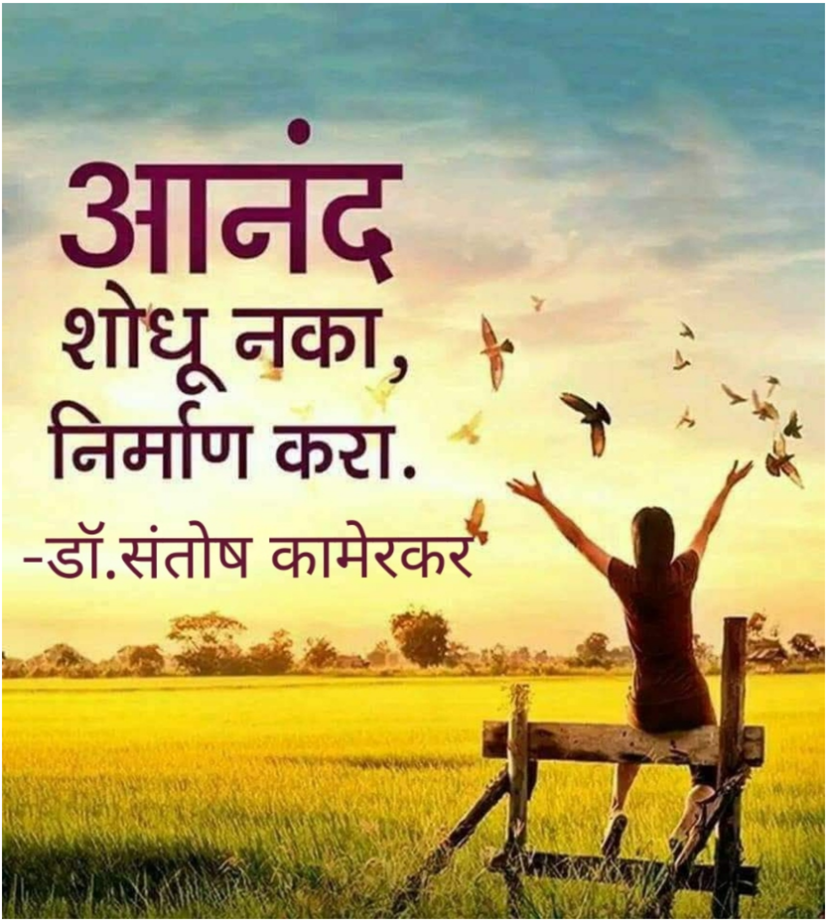
या शब्दा मधे जादू आहे.

मी गेली अनेक

वर्षे म्हणतोय...

- डॉ. संतोष कामेरकर

लाइफ कोच



अशक्य असं या जगात काहीच नाही,
त्यासाठी फक्त तुमच्या ठायी
जबरदस्त इच्छाशक्ती पाहिजे.

इतरांपेक्षा

चांगलं द्या

इतरांपेक्षा

लवकर द्या

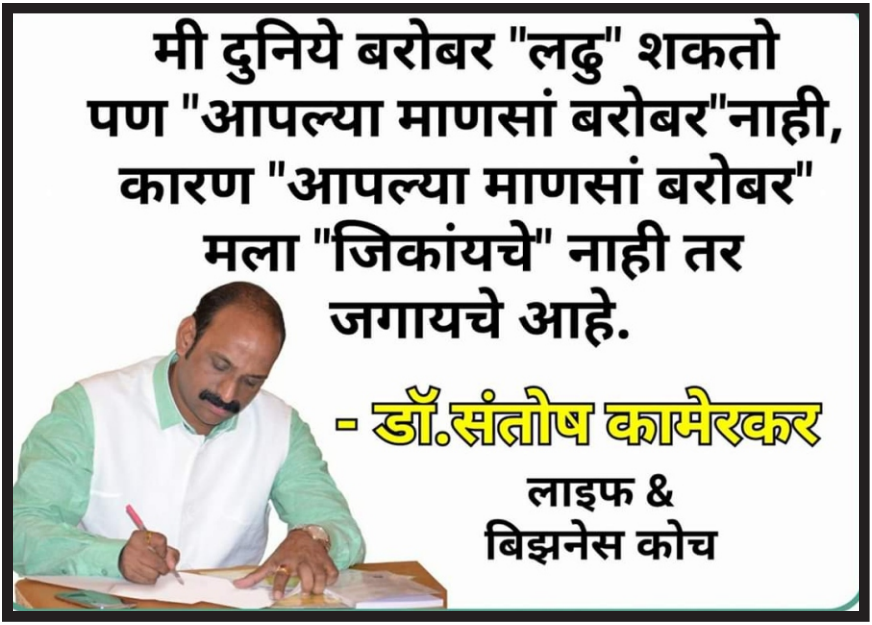
इतरांपेक्षा

जास्त द्या

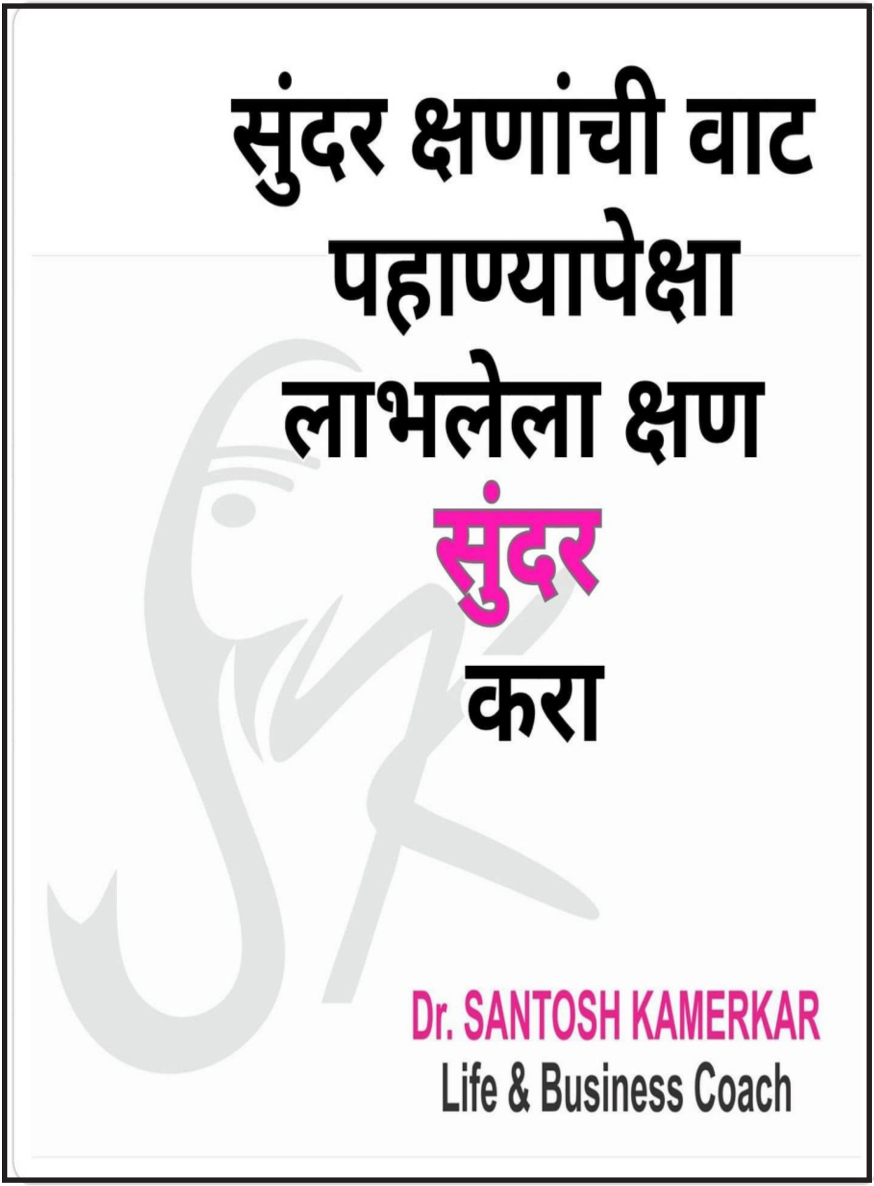
आणि जमलंच तर...

इतरांपेक्षा

स्वस्त द्या!


मी दुनिये बरोबर "लढु" शकतो
पण "आपल्या माणसां बरोबर"नाही,
कारण "आपल्या माणसां बरोबर"
मला "जिकांयचे" नाही तर
जगायचे आहे.
- डॉ.संतोष कामेरकर
लाइफ &
बिझनेस कोच

स्वतःला वेळ द्या!
कारण
तुमची पहिली गरज
तुम्ही स्वतः आहात !


सुंदर क्षणांची वाट
पहाण्यापेक्षा
लाभलेला क्षण
सुंदर
करा
Dr. SANTOSH KAMERKAR
Life & Business Coach

आपलं आयुष्य इतकं
छान, सुंदर आणि
आनंदी बनवा...
की निराश झालेल्या
व्यक्तीला,
तुम्हाला पाहुन
जगण्याची
नवी उमेद
मिळाली पाहिजे.

इतरांच्या चुकांपासून शिका. कारण सर्व चुका स्वत: करून शिकण्यासाठी आपल्याकडे वेळ नाही. आयुष्य खूप लहान आहे.

विद्या हि उत्कर्षाच्या काळात मान, अवनतीच्या काळात आश्रय व वृध्दापकाळात आधार देत असते.

डॉ.संतोष कामेरकर
बिजनेस आणि लाइफ कोच

या जगात कोणीच
सतत बिझी नसतो
आपण कोणत्या वेळी
कशाला प्राधान्य देतो
याचा हा सारा खेळ आहे

आयुष्य जगताना
कौतुक आणि टिका या दोन्हीचाही
स्विकार करा,
कारण
झाडाच्या वाढीसाठी ऊन आणि
पाऊस या दोन्हीचीही गरज
असते....

सर्वांच्या नशिबात सुखाचे उपभोग असतात
काहींना ओंजळभर मिळते,
तर काहींना रांजणभर,
पण त्यातून मिळणारा आनंद ज्याला कळला
तोच जगणे शिकला

दुसऱ्यांसाठी डोळयात
पाणी आलं की समजावं
आपल्यात अजून
माणुसकी शिल्लक आहे.

या जगात कोणतीही
गोष्ट कायमस्वरुपी नाही,
तुमचा वाईट काळ सुध्दा.

एखादी वस्तू वापरली नाही की
ती गंजते,
आणि जास्त वापरली तर झिजते.
काहीही झालं तरी गंजून किंवा
झिजून शेवट तर ठरलेलाच आहे.
मग कोणाच्याही उपयोगात
न येता गंजण्यापेक्षा,
इतरांच्या सुखासाठी
झिजणं केव्हाही उत्तमच.!
तुमच्यासाठी झिजणारी
"मिशन कामयाबी"

रूक जाना नही,
तु कंही हार के..
विपरीत परिस्थितीतही
स्वतःला आनंदी ठेवणे
ही एक कला आहे
ती कला अवगत करणं
जमलं कि,जगणं सुखकर
बनलंच म्हणून समजा
डॉ.संतोष कामेरकर

“

तुमचा आजचा संघर्ष तुमचे उद्याचे सामर्थ्य निर्माण करतो.

त्यामुळे विचार बदला आणि बदला तुमचे आयुष्य !

हातावरील रेषेत दडलेले भविष्य बघू नका, त्याच हाताने कष्ट करा व स्वतःचे भविष्य घडवा.

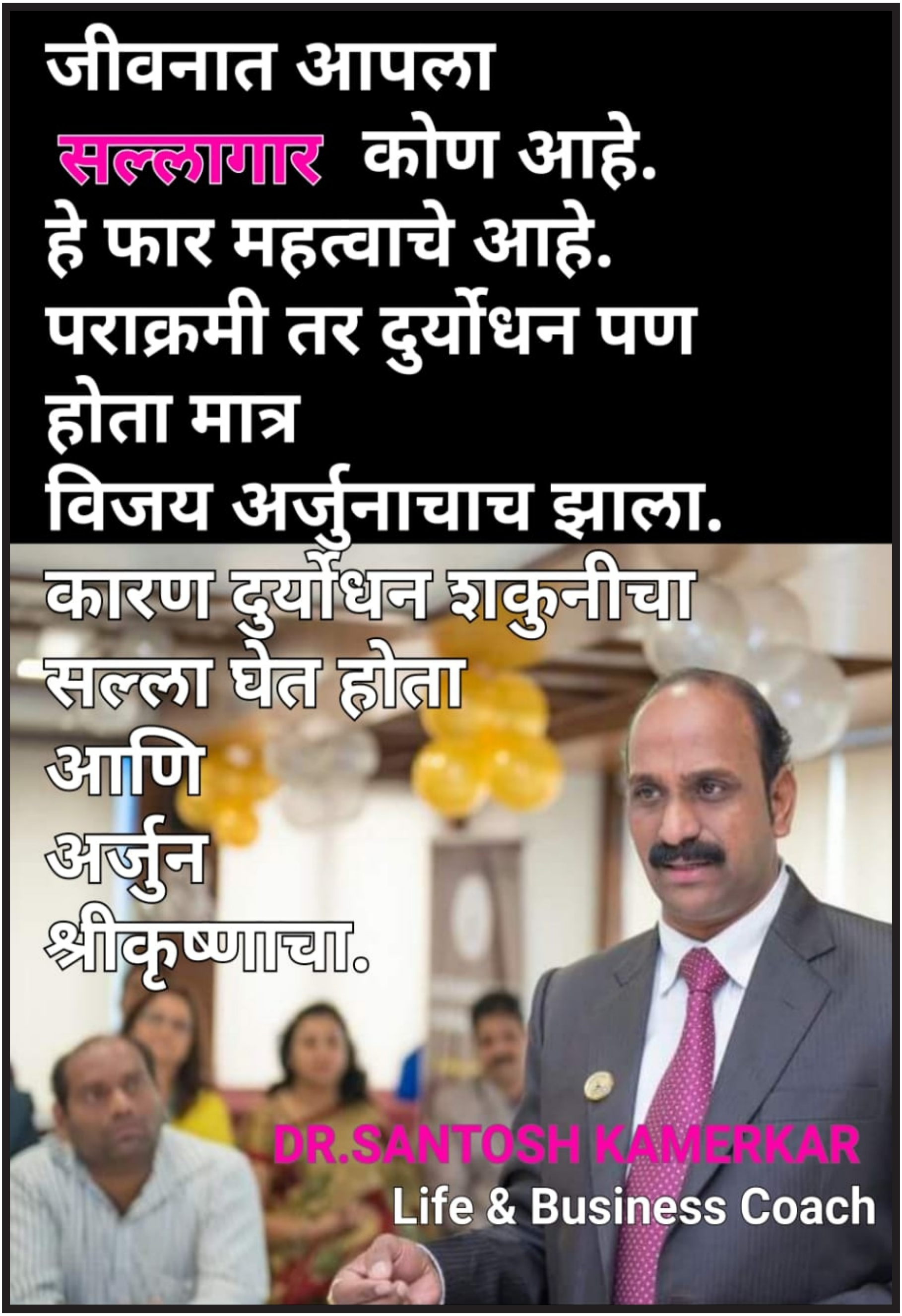
देश ने मेरे लिये
क्या किया?
यह सवाल
पुछने से पहले
अपने आप से पुछो
मैने
देश के लिये
क्या किया?
Dr. SANTOSH KAMERKAR

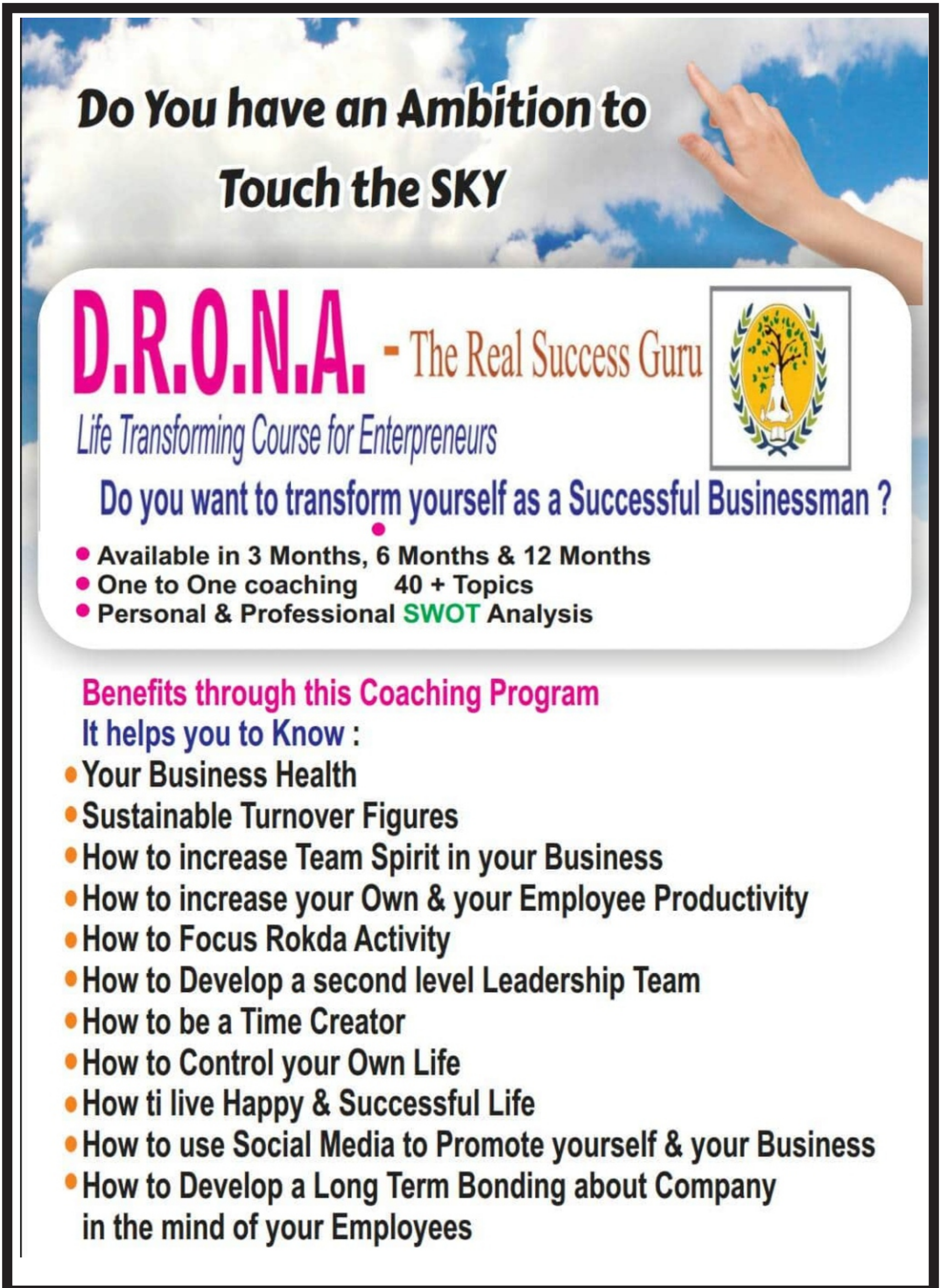
सगळ्यांना चांगलं
समजायचे
सोडून द्या
लोक बाहेरून दिसतात
तसे
आतून नसतात.
दिसत तस नसतं
म्हणूनच जग फसत

पैशाचं व्यवस्थापन करण्याइतके पुरेसे पैसे माझ्याजवळ नाहीत असं ज्यांना वाटत असतं ते दुर्बीण उलटी करून बघत आहेत. माझ्याजवळ खूप पैसे असतील,तर मी त्याच व्यवस्थापन करीन असं त्यांना वाटतं. खर म्हणजे त्यांनी आतापासून पैशाचं व्यवस्थापन केलं तरच त्यांच्याजवळ **पैसा** येईल.

आयुष्यात
काही प्रसंग असे येतात की
आपण काही चुकीचे करत नसतो
किंवा आपण चुकीचे नसतो तरी
आपण चुकीचे ठरवले जातो

कष्ट
ही प्रेरक शक्ती आहे
जी माणसाची क्षमता तपासते
आणि त्याला विकासाच्या
मार्गावर नेते


जीवनात आपला
सल्लागार कोण आहे.
हे फार महत्वाचे आहे.
पराक्रमी तर दुर्योधन पण
होता मात्र
विजय अर्जुनाचाच झाला.
कारण दुर्योधन शकुनीचा
सल्ला घेत होता
आणि
अर्जुन
श्रीकृष्णाचा.
DR.SANTOSH KAMERKAR
Life & Business Coach


Do You have an Ambition to
Touch the SKY
D.R.O.N.A. - The Real Success Guru
Life Transforming Course for Enterpreneurs
Do you want to transform yourself as a Successful Businessman ?
• Available in 3 Months, 6 Months & 12 Months
• One to One coaching 40 + Topics
• Personal & Professional SWOT Analysis
Benefits through this Coaching Program
It helps you to Know :
• Your Business Health
• Sustainable Turnover Figures
• How to increase Team Spirit in your Business
• How to increase your Own & your Employee Productivity
• How to Focus Rokda Activity
• How to Develop a second level Leadership Team
• How to be a Time Creator
• How to Control your Own Life
• How ti live Happy & Successful Life
• How to use Social Media to Promote yourself & your Business
• How to Develop a Long Term Bonding about Company
in the mind of your Employees

OUR LOGO'S

SK HOLIDAY HOME
FOOD • FUN • EXCITEMENT

MISSION Kamyabi™
Training & Consultancy services
An ISO 9001 : 2008

SK Spice of Kokan Restaurant

TAI™
TRAINER'S ASSOCIATION OF INDIA

आदर्श प्रतिष्ठान (ट्रस्ट)
रजि. क्र. : ई/४६२८/ठाणे

सत्यघटनेवर आधारीत लघुचित्रपट
संत्या
एक प्रेरणादायी चळवळ

तुमचा लोगो ही तुमची ओळख असते.

उद्योजक जन्माला येत नाही उद्योजक घडवला जाऊ शकतो!

१५ पुस्तकांचे लेखक, बँकेचे संचालक, गुंतवणूक सल्लागार, अनेक संस्थांचे मार्गदर्शक , एस.के. रिसॉर्ट व स्पाईस ऑफ कोकण रेस्टॉरन्टचे मालक, मिशन कामयाबीचे मॅनेजिंग डायरेक्टर, सॅटर्डे क्लबचे आजीव सभासद, ट्रेनर्स असोसिएशन चे संस्थापक, व यशस्वी उद्योजक

डॉ.संतोष कामेरकर

यांच्याकडून वैयक्तिक मार्गदर्शन व कोणत्याही प्रकारच्या विषयांवर कार्यक्रम / कार्यशाळा घेण्यासाठी

-: संपर्क :-

७३०३४४५४५४

लोकांना त्यांची स्वप्न पूर्ण करण्यास सहकार्य करणं ही आमची आवड आहे.

गेली ३२ वर्ष ट्रेनिंग क्षेत्रामध्ये मी कार्यरत आहे. ३६०० पेक्षा जास्त कार्यक्रम, कार्यशाळा, व्याख्याने दिली आहेत. कोणत्याही प्रकारच्या मार्गदर्शना साठी मला

वरील नंबर वर संपर्क करु शकता.

DR. SANTOSH KAMERKAR

CMD - S.K. Holiday Home (Resort)
MD - Mission Kamyabi Training & Consultancy services
FOUNDER - Adarsh Pratishthan (Trust)
DIRECTOR - Vaishya Sahkari Bank Ltd., Mumbai
FOUNDER - Trainers Association Of India (TAI)
EX. JT. SECRETARY- Saturday Club Global Trust
JT. SECRETARY- Udyog Anubhav

Dr. Santosh Kamerkar, *the multi-face man.*
He is a Life & Business Coach *, an Author, a Successful Entrepreneur , and has Written 15 Books & done 3600+ Free & Paid Programs all over India which touched more than 13 lacs lives in last 32 years.*

- Personal Development Programe
- Trainings for Corporate
- Personnel Coaching
- Life & Business Coaching
- Entrepreneur Coaching
- Topic based Programs

32 YEARS
OF SERVICE EXCELLENCE
Experience in Training Industry.

Mission Kamyabi Training Programs :-

✆ 7303445454

MISSION Kamyabi® Training & Consultancy services

TAI® TRAINER'S ASSOCIATION OF INDIA Govt. of INDIA Registration No.: 2853971

आदर्श प्रतिष्ठान (ट्रस्ट)